



Associazione Endometriosi

ENDOMETRIOSI Che cos'è l'endometriosi?

L'endometriosi è una malattia cronica molto diffusa che colpisce milioni di donne in età riproduttiva. E' determinata dalla presenza di tessuto simile all'endometrio (tessuto che riveste la superficie interna dell'utero) al di fuori dell'utero, in sedi anomale. Nei luoghi dove si posiziona il tessuto endometriale si sviluppano lesioni, impianti, noduli o escrescenze. Tali formazioni si localizzano più frequentemente nei seguenti organi:

- **le ovaie,**
- **le tube,**
- **l'utero** (sotto la sierosa che lo ricopre, a livello del collo o del miometrio, in quest'ultimo caso prende il nome di adenomiosi),
- **il peritoneo** (il rivestimento interno dell'addome),
- **il setto retto-vaginale,**
- **l'intestino,**
- **la vescica,**
- **l'appendice,**
- **nei polmoni** anche se più raramente

causando innumerevoli problemi fra i quali la formazione di aderenze, cisti, infiammazione cronica, ostruzione intestinale, disturbi vescicali.

SINTOMATOLOGIA Quali sono i sintomi?

I sintomi riscontrati più frequentemente sono:

- **dolore pelvico cronico,**
- **dolori molto intensi durante le mestruazioni e in fase ovulatoria,**
- **dolori durante e dopo i rapporti sessuali,**
- **dolore o senso di peso nel retto,**
- **dolore quando si urina o defeca,**
- **stanchezza,**
- **diarrea e/o stitichezza,**
- **infertilità e sterilità,**
- **aborti spontanei.**

L'intensità del dolore non è in rapporto all'estensione o alla dimensione delle lesioni.

Vi sono donne con endometriosi molto sviluppata ma con sintomatologia modesta, mentre è possibile che donne con endometriosi lieve soffrano di disturbi intensi.

LA DIAGNOSI Come si può avere una diagnosi?

Purtroppo l'endometriosi è una malattia ancora poco conosciuta, sottovalutata e spesso la diagnosi è tardiva. E' importante non ignorare i sintomi.

Un'attenta visita fatta da un ginecologo che si occupa di endometriosi, è molto utile per arrivare ad un forte sospetto diagnostico.

Sono utili nell'orientamento diagnostico i seguenti esami:

- **l'ecografia transvaginale**
- **la risonanza magnetica**
- **il dosaggio sierico CA125**
(un aumento del CA125 nel sangue può far sospettare l'endometriosi, ma non sempre).

La diagnosi certa è data dalla laparoscopia

(intervento endoscopico chirurgico).

Quest'ultima oltre a consentire di vedere direttamente le lesioni, permette di effettuare dei prelievi per l'esame istologico.

LE CAUSE Che cosa causa la malattia?

La causa della malattia è sconosciuta.

Sono state formulate diverse ipotesi quali:

- **l'alterazione del sistema immunitario,**
- **il difetto congenito,**
- **la mestruazione retrograda,**
- **la predisposizione genetica.**

LE TERAPIE Quali terapie esistono?

Terapie mediche:

lo scopo della terapia medica è di ridurre il livello di estrogeni in modo da stabilizzare lo sviluppo dell'endometriosi durante la terapia.

Si avvale di alcuni farmaci che bloccano gli ormoni ovarici.

Terapia del dolore:

il dolore, se presente, può essere attenuato con l'uso di antidolorifici.

In alcuni casi si sono ottenuti risultati positivi anche con metodi alternativi ai farmaci.

Terapia chirurgica:

La terapia chirurgica può essere attuata secondo due modalità:

- la laparoscopia** (tecnica chirurgica meno invasiva)
- la laparotomia** (tecnica chirurgica tradizionale)

LA CURA Esiste una cura?

Purtroppo a tutt'oggi non è ancora stata trovata una cura risolutiva, tuttavia esistono centri specializzati in grado di aiutare le donne affette da questa patologia.

CHI SIAMO

Associazione Endometriosi

Gli scopi principali della nostra associazione sono:

Aiutare e dare supporto alle donne affette da endometriosi.

Sviluppare e diffondere la conoscenza di discipline che possano aiutare a mantenere il benessere psicofisico, per una migliore qualità di vita.

Contribuire a diffondere informazioni sull'endometriosi incrementando la conoscenza di questa patologia.

Sensibilizzare le istituzioni e gli organi competenti.

UNISCITI A NOI

Perché associarsi

Per fare in modo che i centri specializzati in questa malattia siano sempre più presente sul nostro territorio.

Per incentivare la ricerca e la prevenzione.

Perché l'esperienza di un sempre maggior numero di donne affette da questa patologia possa essere d'aiuto ad altre.

Perché insieme possiamo farcela.



Via Ugo La Malfa n. 4
43039 Salsomaggiore Terme (PR)

Tel. 334.9827823

info@assoendometriosi.it

www.assoendometriosi.it

blog: associazioneendometriosi.splinder.com/

**Aiutateci
a realizzare
i nostri obiettivi.**

**Il Vostro
contributo ci sarà
di grande aiuto.**

(l'importo della donazione è fiscalmente deducibile).

Potete fare un bonifico bancario c/o
CASSA DI RISPARMIO DI PARMA E PIACENZA

Ag.2 Fidenza

c/c 000056778163 ABI 06230 CAB 65731

IBAN: IT 44 D 06230 65731 000056778163

oppure un vaglia postale intestato all'Associazione.



**perchè insieme
è meglio.**

